

诸暨市人力资源和社会保障局 诸暨市总工会 文件

诸人社发〔2021〕14号

关于举办 2021 年诸暨市职业技能竞赛-养老护理员技能比赛的通知

各镇乡（街道）工会（总工会），各有关单位：

为进一步提升广大职工岗位创新能力和技能水平，努力搭建职工群众学习技术、交流技艺的平台，激发广大职工学技术、练技能的热情，加强养老服务技能人才队伍的建设，推动我市养老服务业更高水平的发展，经研究，决定举办 2021 年诸暨市养老护理员职业技能大赛。现将有关事项通知如下：

一、组织单位

主办单位：诸暨市人力资源和社会保障局 诸暨市总工会

承办单位：富润控股集团有限公司

协办单位：诸暨市富润老年康乐中心

技术支持：诸暨融乐福居家养老服务中心

二、比赛标准

本次竞赛分理论和技能操作两部分。其中理论考试采用闭卷形式进行，考试内容按《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》三级/高级工及以上知识和技能要求为基础，题型分为单项选择题、多项选择题、判断题，考试时间为60分钟。操作技能部分采用现场操作方式进行。理论知识主要考核养老护理员对《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》知识要求的理解掌握，占总分的30%；操作技能主要考核养老护理员针对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务的实操能力，占总分的70%。重视技能操作、淡化理论考核，突出视觉表现力，增强群众参与度。

三、参赛选手

本市范围内在岗企业职工或从事养老护理工作人员，参赛选手要求在法定劳动年龄段内，具有诸暨市户籍或在诸缴纳社保或与诸暨企业签订劳动合同，参赛人数不超过100人。已获得本项目市级以上技术能手称号和养老护理员技师（二级）的人员除外。

五、比赛时间及地点

1. 竞赛时间：2021年11月21日
2. 竞赛地点：诸暨市富润老年康乐中心

六、比赛奖励

本次比赛设个人奖，个人奖根据参赛选手总得分，进行排序。

1. 获得第一名（理论和实操均合格）的选手，已具有养老护理员职业资格（技能等级）高级工（三级）证书的，由证书颁发

机构核发养老护理员技师（二级）技能等级证书，其余理论成绩和实际操作均合格者由证书颁发机构核发养老护理员高级工（三级）职业技能等级证书。

2. 本竞赛设一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优胜奖 6 名，对获奖选手颁发荣誉证书。

3. 符合条件的前三名选手由诸暨市劳动竞赛委员会办公室授予“诸暨市技术能手”荣誉称号。

七、报名方式

本次竞赛不收取报名费，承办方提供就餐，交通费自理。

1. 报名截止时间：2021 年 11 月 16 号或人数报满结束

2. 报名资料：近期小二寸免冠彩照 2 张、身份证正反面复印件 1 张，身份证明（户籍证明或社保证明或诸暨企业劳务合同）1 份，相关职业资格（技能等级）证书复印件 1 份、报名表 1 张，健康承诺书 1 份；

3. 报名地址：诸暨市社会组织服务中心。联系人：徐老师，联系电话：13285753738。

附件：1. 2021 年诸暨市职业技能竞赛（养老护理员）项目组委会名单；

2. 2021 年诸暨市职业技能竞赛（养老护理员）项目技术文件；

3. 2021 年诸暨市职业技能竞赛选手报名表；

4. 2021 年诸暨市职业技能竞赛选手健康表。

(此页无正文)

诸暨市人力资源和社会保障局



诸暨市总工会



2021年11月12日

抄送: 绍兴市人力资源和社会保障局, 绍兴市总工会。

诸暨市人力资源和社会保障局

2021年11月12日印发

附件 1

2021 年诸暨市职业技能竞赛（养老护理员）项目组委会成员名单

主任：杨永水 诸暨市人力资源和社会保障局局长
副主任：应仲九 诸暨市人力资源和社会保障局副局长
陈海裕 诸暨市总工会副主席
赏冠军 富润控股集团有限公司工会主席
成员：陈少华 诸暨市职业技能开发指导中心主任
何建军 诸暨市总工会经济工作部部长
郭霞斐 诸暨市职业技能开发指导中心副主任
洪国丽 诸暨市富润老年康乐中心院长

附件 2

2021 年诸暨市养老护理员职业技能竞赛技术文件

一、竞赛标准

竞赛项目的命题结合养老护理员职业岗位的技能需求，并参照《养老护理员国家职业标准》（三级）为基础，增加部分技师（二级）和相关新知识、新技能的内容制定。

二、参赛形式

本次竞赛为个人赛。以评判选手养老护理员技能为目的，要求个人独立完成。

三、竞赛内容

竞赛内容：包括理论知识和技能比赛两部分，两部分各单项总分为 100 分。总成绩计算：理论知识竞赛成绩占总成绩 30%，技能比赛成绩占总成绩 70%，两项成绩合计为总成绩（保留小数两位），从高分到低分排名，确定最终比赛名次。

1. 理论知识竞赛

理论知识考试采用闭卷笔试进行，时间为 60 分钟，考试题型分为单项选择题和判断题两种，试题卷面为 100 分。

2. 技能比赛

技能比赛采取情景模拟考试形式进行，比赛范围为“生活照料、基础护理、康复护理”，心理护理贯穿其中。每项限定操作

时间 5 分钟,时间大于 5 分钟, 停止操作, 未操作项不得分。

1. 理论考试 (占总成绩 30%) :

(1) 养老护理职业与职业道德、相关法律法规、工作须知、服务礼仪和个人防护知识;

(2) 老年人护理基础知识;

(3) 安全卫生、环境保护知识;

(4) 老年人饮食、排泄、睡眠、清洁照料及协助用药、冷热应用、安全保护、康乐活动、功能锻炼、消毒防护、应急救护、心理保健、计划管理、环境设计、临终关怀、质量管理等日常护理相关知识。

2. 技能操作

生活照料:

1. 为老年人布置睡眠环境并协助睡眠照护

2. 协助老年人摆放半坐卧位进食

基础照护:

1. 采用绷带包扎法进行外伤止血包扎

2. 应对老年人 1 度烫伤处理

康复护理:

1. 指导肢体障碍老年人进行床上翻身训练

2. 为认知障碍老年人进行记忆力训练

心理护理:

用语言和肢体语言疏导老年人不良情绪。

技能比赛内容：从上述项目范围中选择比赛内容。由大赛组委会于赛前确定，组别内所有选手操作项目一致。每一单项技能操作总分为 100 分，取每项操作得分的平均分作为技能比赛成绩。

操作要求：精神饱满，仪表、仪容整洁大方，符合职业要求；物品准备齐全，操作后整理到位；与老人沟通自然、贴切，关爱老人；操作过程熟练、方法准确、动作连贯、效果良好，节力、高效，有创新；注意事项熟练掌握，灵活应用。

竞赛内容与时间安排

序号	名称	时间	单项得分	权重	方式
1	理论知识 (见技术纲要)	60 分钟	100	30%	闭卷笔试
2	技能比赛 (见技术纲要)	根据评分细则 要求	100	70%	情景模拟

(五) 主要参考书目

《养老护理员国家职业技能等级认定培训》（基础知识、初级、中级、高级）：人力资源社会保障部教材办公室；北京：中国劳动社会保障出版社。

《养老护理员国家职业资格培训》（技师）：中国就业培训技术指导中心，人力资源和社会保障部社会保障能力建设中心；北京：中国劳动社会保障出版社。

附件 3:

2021 年诸暨市职业技能竞赛选手报名表

申报参赛项目（养老护理员）

姓名		性别		出生年月		照片
政治面貌		从事本职业年限		职业资格证书等级		
户籍		职务/职称		联系电话		
文化程度		身份证号码				
工作单位						
推荐单位意见	盖 章 2021 年 月 日					
承办单位资格审核意见	盖 章 2021 年 月 日					
组委会意见	盖 章 2021 年 月 日					

